



जे.एस.हिन्दू पी.जी. कॉलेज, अमरोहा

(सम्बद्ध - गुरु जम्भेश्वर विश्वविद्यालय, मुरादाबाद)

द्वारा अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में

YOGA FOR ONE EARTH, ONE HEALTH थीम पर आयोजित

योग महोत्सव

21 मई 2025 से 21 जून 2025

में आपका हार्दिक स्वागत है।

प्रेरणा/संरक्षण

प्रो. सचिन माहेश्वरी
मा.कुलपति

मुख्य संयोजक

प्रो. वीर वीरेन्द्र सिंह
प्राचार्य

डा. अरविन्द कुमार
प्रभारी आयोजन समिति

योग महोत्सव के आरम्भिक एकादश दिवसों के कार्यक्रम व कार्य आवंटन

दिनांक	कार्यक्रम	प्रभारी
21/05/2025	योगाभ्यास एवं प्रभात फेरी	डॉ. अरविन्द कुमार डॉ. पीयूष कुमार शर्मा श्री संदीप सिंह
22/05/2025	योगाभ्यास एवं गोष्ठी	डॉ. नीरज त्यागी, डॉ. उमेश कुमार
23/05/2025	. योग हेतु जागरूकता अभियान	डॉ. सविता, डॉ. पीयूष कुमार
24/05/2025	योग पर विभिन्न प्रतियोगिताएं	डॉ. गौरव सिंह, डॉ. पीयूष कुमार, डॉ. उमेश कुमार
25/05/2025	योगासन-प्रदर्शन प्रतियोगिता	डॉ. योगेन्द्र कुमार
26/05/2025	ध्यान (मैडिटेशन) केन्द्रित कार्यक्रम	डॉ. प्रदीप कुमार, डॉ. मनोज सिंह
27/05/2025	योगाभ्यास एवं पर्यावरण संरक्षण के कार्य	डॉ. सविता, डॉ. पीयूष कुमार
28/05/2025	योग एवं नवाचारी कार्यक्रम	श्री अमित भटनागर, श्री गौतम अरोड़ा
29/05/2025	योग विषयक बेबीनार	डॉ. गौरव सिंह
30/05/2025	योग विषयक संगोष्ठी	डॉ. मनोज सिंह, डॉ. नीरज चौहान
31/05/2025	योग-आयुर्वेद एवं स्वास्थ्य	डॉ. अरविन्द कुमार

योग महोत्सव के आरम्भिक 21 मई से 31 मई 2025 तक के कार्यक्रम उपर्युक्तवत् सम्पन्न करायें।
योगाभ्यास प्रातः 6 बजे से आजाद रोड परिसर में होगा।

जन संचार, सोशल मीडिया के प्रभारी कार्यक्रम का अधिकाधिक प्रचार-प्रसार करते रहें।

-प्राचार्य